

PM1: Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Dackegymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre den 18 oktober till 19 oktober 2025 i Växjö.

Tidigare var även Riksfemman Herr 13 år och äldre planerad till den här tävlingshelgen, dit finns dock inga anmälningar. Om det inte kommer in några efteranmälningar utgår Riksfemman Herr 13 år och äldre höstterminen 2025.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Ida Fridlund
070 894 12 24
i_f__@hotmail.com

Max Rothman
079 340 90 22
tavling@dackegymnasterna.se

Föreningskansliet

www.dackegymnasterna.se
0470-252 60
tavling@dackegymnasterna.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

18 september	Efteranmälan till tävlingen stänger
15 september	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi & kläder
3 november	Sista dag för betalning
Vecka 39	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
12 oktober	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
18 oktober	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

[Teleborgshallen, Drabantvägen 2, 352 54, Växjö.](#)

Du kan ta dig till tävlingshallen med busslinje 1, 3 och 5. Vi rekommenderar egen transport för de tävlande lagen då det är en bit att ta sig från logi till tävlingshall och avgångar med buss lördag och söndag morgon är begränsade.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Fredag 17 oktober

Kl. 17:45-20:35 Fristående förträning

Lördag 18 oktober

Pool 1

Kl. 08:45 Ledarsamling
Kl. 09:00-10:00 Förträning
Kl. 10:10 Defilering
Kl. 10:20 Tävlingsstart
Kl. 12:25 Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 12:35 Ledarsamling
Kl. 12:50-13:50 Förträning
Kl. 14:00 Defilering
Kl. 14:10 Tävlingsstart
Kl. 16:05 Pool 2 slut

Pool 3

Kl. 16:15 Ledarsamling
Kl. 16:30-17:30 Förträning
Kl. 17:40 Defilering
Kl. 17:50 Tävlingsstart
Kl. 19:45 Pool 3 slut

Söndag 19 oktober

Final 1

Kl. 08:45 Ledarsamling
Kl. 09:00-09:50 Förträning fristående
Kl. 10:00-10:50 Förträning redskap
Kl. 11:00 Defilering
Kl. 11:10 Tävlingsstart
Kl. 12:55 Final slut
Kl. 13:05 Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen i Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 15 september. Mailas till tavling@dackegymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 och 3.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Teleborgshallen är öppen:

Fredag 17 oktober klockan 17.00-22.00

Lördag 18 oktober klockan 07.30-21.30

Söndag 19 oktober klockan 08.00-14.00.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 19 september. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 18:00-20:30	Middag	Kycklingfilé med klyftpotatis & bearnaisesås
Lördag	kl. 06:30-09:30	Frukost	Frukostbuffé
	kl. 10:45-14:15	Lunch	Pasta med köttfärssås
	kl. 18:45-21:30	Middag	Köttbullar, potatis & gräddsås
Söndag	kl. 06:30-09:30	Frukost	Frukostbuffé
	kl. 13:00-15:00	Lunch	Korvstroganoff med ris
	kl. 13:00	Matpaket	Pastasallad med kyckling

Lunch serveras på Teleborg Centrumskolan.

Frukost serveras på Teleborg Centrumskolan och Katedralskolan.

Logi i skolsal kommer att erbjudas i:

Teleborg Centrumskolan, Smedsvängen 72, 352 54 Växjö

Teknikum, Gamla Norrvägen 6, 352 43 Växjö

Katedralskolan, Samuel Ödmanns väg 1, 352 39 Växjö

Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 den 19 oktober på samtliga skolor förutom Teleborg Centrumskola, som kommer vara öppen till 14:00.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr

Lunch 120 kr

Middag 120 kr

Lunchpaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Stubor Easy living, Scandic Växjö, Hotell Varend eller Elite park hotell.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokat på Quality Hotel Royal Corner, [Liedbergsgatan 11, 352 32 Växjö](#)

Transport till och från tävlingen för domare arrangeras av Dackegymnasterna i minibuss.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Trampett Eurogym MD SuperG 2 st 36-fjädrar och 2 st x 32-fjädrar

Hoppbord Leg Tarpan

Tumblinggolv Eurogym

En redskapsskiss finns i bilaga 4.

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna

poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvärlig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Klädbeställning

T-shirts, linnen och hoodies finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 3).

Entré

Entrébiljetter köps på plats. Endast endagarsbiljetter kommer säljas.

Vuxen: 80 kr

Barn 5–15 år: 40 kr

Barn under 5 år: gratis

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 39 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning & tidschema

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (kost och logi)

Bilaga 3 – Beställningsblankett (kläder)

Bilaga 4 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,*

licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**